Schlaflabor Freiburg

eine Nebenbetriebsstätte der Schwerpunktpraxis
für Pneumologie und Schlafmedizin

Informationen für:

Ihre Termine:

Vor dem Schlaflabor

Sie sollten bestens informiert in das Schlaflabor kommen. Bitte lesen Sie dieses Informationsblatt sorgfältig.

In unserem Vorgespräch in der Praxis in der Bismarckallee 6 werden wir Ihnen unter Berücksichtigung des Schweregrades der Schlafstörung die anerkannten Therapiemöglichkeiten aufzeigen.

Anmeldung und Terminvergabe

Beim Vorgespräch in der Praxis erfolgen im persönlichen Gespräch Terminvergaben für das Schlaflabor.

Adresse Vorgespräch: Bismarckallee 6, 79098 Freiburg, Tel Nr. 0761-36615.

Terminbestätigung erforderlich

Bestätigen Sie bitte den vereinbarten Termin verbindlich 3 bis 7 Tage zuvor.

- per Anrufbeantworter Schlaflabor: 0761-2169123
- alternativ per E-Mail: anmeldung@schlaflabor-freiburg.de

Wenn bis 48 Stunden, also 2 Tage vor Ihrem Termin keine verbindliche Bestätigung erfolgt, wird der Termin weitergegeben. Im Falle eines Nichterscheinens ohne Absage kann Ihnen eine Ausfallentschädigung in Rechnung gestellt werden.



Hier Eingang zum Schlaflabor: Wirthstraße 9, 79110 Freiburg

Hinweise für den Aufenthalt im Schlaflabor

- Beachten Sie bitte die Empfehlungen zur „allgemeinen Schlafhygiene“.
- Vermeiden Sie bitte an diesem Tag jeglichen Mittagsschlaf, Koffein nach 14 Uhr und Alkoholkonsum
- Verzichten Sie bitte auf Eincremen, damit die Elektroden gute und störfreie Signale liefern.
- Entfernen Sie bitte Nagellack, zumindest an einem Finger, damit die Sauerstoffsättigung zuverlässig gemessen werden kann.
- Erscheinen Sie bitte rasiert, v.a. ein Dreitagebart ist zu vermeiden. Längere Bärte über 1cm können stehen bleiben.
- Bringen Sie bitte Ihre Medikamente, Nachtkleidung mit Unterwäsche und Hausschuhe/Socken mit.
- Parkmöglichkeiten sind vor dem Schlaflabor-Gebäude oder in der Tiefgarage WTZ 9 (kostenpflichtig) vorhanden
- Sie werden in einem Einzelzimmer schlafen mit Duschmöglichkeit.
- Bringen Sie bitte eine **gültige Krankenversicherungskarte** mit.
- Beachten Sie bitte die Hausordnung des Schlaflabors. Elektronische Geräte sollten ab 22:00 Uhr ausgestellt werden.

Im Schlaflabor

Wir erwarten Sie zwischen 19:30 bis 20:00 Uhr. Ab 20 Uhr werden die Elektroden angelegt und bei Notwendigkeit eine Maske angepasst. Danach haben Sie noch genug Zeit zum Entspannen, z.B. zum Lesen. Klären Sie bitte mit dem Nachtpersonal Ihre Einschlaf- und Ihre Weckzeit.

Es stehen Ihnen W-LAN, die Wasserstation und Warmgetränke in der Patientenküche frei zur Verfügung. Sie erreichen das Personal jederzeit über die Gegensprechanlage vom Bett aus. Das Nachtpersonal überwacht Ihre Vitalparameter und steuert die Maskentherapie. Vereinzelt kann es notwendig werden, aus Gründen der Signalqualität die Elektroden erneut zu kleben oder einen Maskenwechsel vorzunehmen.

Ab 6:00 Uhr werden die Elektroden entfernt. Das Nachtpersonal wird Sie nach Ihrem Befinden befragen.
Bitte beachten Sie, dass Sie das Schlaflabor bis spätestens 7:30 Uhr verlassen müssen, auch am Wochenende.

Das Schlaflabor ist eine ambulante Einrichtung und entspricht keinem stationären Aufenthalt. Die Ausstellung einer Krankmeldung für die Untersuchungstage bzw. -nächte ist nicht möglich.

Nach dem Schlaflabor

Wir werden mit Ihnen die Messergebnisse detailliert besprechen und Ihre Fragen beantworten. Sie werden in der Regel innerhalb von 14 Tagen nach dem Schlaflabor von uns kontaktiert. Sollten wir Sie wiederholt zur Besprechung nicht erreichen, erfolgt ein Bericht an die überweisende Arztpraxis und wir bitten um aktive Rückmeldung bzw. Kontaktaufnahme.







Schlaflabor Freiburg
Dr. med. Tobias Scholz &
Dr. med. Benjamin Seuthe
Wirthstr. 9
79110 Freiburg
Tel Nr. 0761-2169123

