



Schlaflabor Freiburg

eine Nebenbetriebsstätte der Schwerpunktpraxis
für Pneumologie und Schlafmedizin

Informationen für:

Ihre Termine:

Vor dem Schlaflabor

Sie sollten bestens informiert und aufgeklärt in das Schlaflabor kommen. Nur so können wir einen sog. „Maskenüberfall“ im Schlaflabor vermeiden. In unserem Vorgespräch werden wir Ihnen unter Berücksichtigung des Schweregrades der Schlafstörung die anerkannten Therapiemöglichkeiten aufzeigen und die Therapie vorschlagen, die Ihnen den bestmöglichen Therapieerfolg zur jetzigen Zeit ermöglichen wird.

Anmeldung und Terminvergabe

Die Terminvergaben finden nach dem Vorgespräch in der Praxis für Pneumologie und Schlafmedizin statt.
Adresse: Bismarckallee 6, 79098 Freiburg, Tel Nr. 0761-36615.

Terminbestätigung erforderlich

Bestätigen Sie bitte den vereinbarten Termin verbindlich 3-4 Tage zuvor.

- per Anrufbeantworter Schlaflabor: 0761-2169123
- alternativ per E-Mail: anmeldung@schlaflabor-freiburg.de

Wenn bis 48 Stunden vor Ihrem Termin keine verbindliche Bestätigung erfolgt, wird der Termin weitergegeben.
Im Falle eines Nichterscheinens ohne Absage kann Ihnen eine Ausfallentschädigung in Rechnung gestellt werden.



Hinweise für den Aufenthalt im Schlaflabor

- Beachten Sie bitte die Empfehlungen zur „allgemeinen Schlafhygiene“.
- Vermeiden Sie bitte an diesem Tag jeglichen Mittagsschlaf, Koffein und Alkoholkonsum.
- Verzichten Sie bitte auf Eincremen, damit die Elektroden gute und störfreie Signale liefern.
- Entfernen Sie bitte Nagellack, zumindest an einem Finger, damit die Sauerstoffsättigung zuverlässig gemessen werden kann.
- Erscheinen Sie bitte rasiert, da Barthaare das Anlegen von Elektroden behindern können.
- Bringen Sie bitte Ihre Medikamente, Nachtkleidung und Hausschuhe/Socken mit.
- Besteht bereits eine CPAP-Therapie o.ä., bringen Sie Ihr Gerät inklusive Maske und Zubehör mit.
- Bringen Sie bitte eine **gültige Krankenversicherungskarte** mit.
- Beachten Sie bitte die Hausordnung des Schlaflabors.
- Kommen Sie bitte entspannt und frei von Ängsten ins Schlaflabor.

Im Schlaflabor

Wir erwarten Sie zwischen 19:30 bis 19:45 Uhr. Nach Ihrer Ankunft werden Sie weitere Instruktionen von den Mitarbeitern erhalten. Ab 20 Uhr werden die Elektroden angelegt und bei Notwendigkeit eine Maske angepasst. Danach haben Sie noch genug Zeit zum Entspannen, zum Lesen oder zum Hören.

Es stehen Ihnen W-LAN, Patienten-Bibliothek, die Wasserstation und Warmgetränke in der Patientenküche frei zur Verfügung. Klären Sie bitte mit dem Nachtpersonal Ihre Einschlaf- und Ihre Weckzeit. Sie erreichen das Personal jederzeit über die Gegensprechanlage vom Bett aus.

Das Nachtpersonal überwacht Ihre Vitalparameter und steuert die Maskentherapie. Vereinzelt kann es notwendig werden, aus Gründen der Signalqualität die Elektroden erneut zu kleben oder einen Maskenwechsel vorzunehmen.

Ab 6:00 Uhr werden die Elektroden entfernt. Das Nachtpersonal wird Sie nach Ihrem Befinden befragen. Danach können Sie Ihren gewohnten Tagesbeschäftigungen nachgehen. Das Schlaflabor ist eine ambulante Einrichtung und entspricht keinem stationären Aufenthalt.

Nach dem Schlaflabor

Wir werden mit Ihnen die Messergebnisse detailliert besprechen und Ihre Fragen beantworten. Sie werden wichtige Informationen zur erfolgreichen Behandlung zu Hause und zu einem ersten Nachsorgetermin erhalten.



Schlaflabor Freiburg
Dr. med. Tobias Scholz &
Dr. med. Benjamin Seuthe
Wirthstr. 9
79110 Freiburg
Tel Nr. 0761-2169123

